

# PSICOLOGÍA DEL COLOR PARA DECORACIÓN DE INTERIORES



*Crédito de la imagen: Sharon Pittaway*

# BLANCO



*Psicología del color blanco*

*Símbolos: Luz, paz, inocencia, apertura, reflexión, concentración, serenidad, desapego, integridad.*

## **Psicología del color blanco**

El color blanco es un color positivo, espiritual y lleno de vida. Es el color más puro y el que refleja frescura y calma.

Este es el color que representa la limpieza y la perfección. Un ambiente pintado de blanco es como una hoja en blanco. Nos ayuda mantener la claridad mental, purifica el pensamiento, nos alienta a mantener el orden y a comenzar nuevos proyectos.

El blanco atrae por su simplicidad, por su pureza y por su luminosidad. Las paredes pintadas de blanco hacen que el espacio se vea luminoso y tranquilo.

El color blanco es ambivalente. Por un lado, simboliza la inocencia y la apertura, y por el otro, está asociado a la frialdad y la alienación. Por lo general es percibido como un color positivo, pero en psicología también tiene significados negativos, como frialdad emocional, desapego, arrogancia e indiferencia.



## Cómo usar el color blanco en decoración

El color blanco genera una sensación de amplitud, pulcritud y eficiencia, pero además evoca la calma interior. Este es el color ideal para crear un diseño de interiores minimalista o escandinavo.

El blanco, así como el color negro, se debe matizar con otros tonos de color. De lo contrario, el ambiente se verá aburrido y generará emociones negativas: vacío, rigidez y aislamiento.



El efecto del color blanco en decoración está regido por los colores con cuales se combina.

El blanco combinado con amarillo, naranja o azul es enérgico y juvenil, mientras que el blanco con crema y negro, ideal para relajarse luego de una jornada de trabajo intenso.

Un ambiente blanco puede generar una sensación de armonía y confort cuando se utiliza en la decoración una combinación de texturas y materiales opuestos.

Por ejemplo, utilizando superficies mate junto con otras brillantes y las texturas ásperas junto con las suaves o lisas.

# AMARILLO



*Psicología del color amarillo*

*Símbolos: Sol, día, alegría, libertad, energía, esperanza, optimismo, vitalidad, creatividad.*

## **Psicología del color amarillo**

El amarillo es un color enérgico que nos hace sentir bien e inspira el pensamiento original y la creatividad, por ello es ideal para pintar la sala o un estudio. Pero el amarillo se debe utilizar matizado en los dormitorios, pues puede dificultar el sueño.

Este es un color que repercute en el hemisferio cerebral izquierdo, estimula el trabajo intelectual, nos ayuda a hacer conexiones de ideas, elimina los bloqueos creativos, promueve el optimismo y la concentración.

Pero además el amarillo genera entusiasmo, optimismo y confianza en uno mismo. Nos ayuda a enfocarnos, a desarrollar nuestro lado crítico y a tomar decisiones.

El aspecto negativo del color amarillo es la ansiedad. Al ser un color enérgico puede promover la impaciencia y la impulsividad.



## **Cómo usar el color amarillo en decoración**

El amarillo es perfecto para la decoración, pues es luminoso, alegre y promueve un estado de ánimo positivo.

No obstante, la abundancia de amarillo puede ser demasiado estimulante e incluso irritante.



Por eso es bueno utilizarlo en pequeñas áreas o secciones de la habitación o matizar su efecto excitante con colores serenos, como el azul.

Lo mejor es usar el amarillo en los muebles, accesorios o artículos de decoración.

En las cortinas, el amarillo genera un intenso brillo que proporciona energía y alegría en el ambiente.

El amarillo es un color activo y motivador, por eso es perfecto para la decoración de una sala de estar o una cocina. Cocinar o trabajar en un ambiente amarillo es estimulante, y a la vez cálido y acogedor.

# AZUL



*Psicología del color azul*

*Símbolos: Paz, sabiduría, profundidad, calma, simpatía, seguridad, confianza, idealismo, intuición, concentración.*

## Psicología del color azul

El color azul libera la ansiedad y el temor, desarrolla las habilidades mentales y ayuda a tomar decisiones.

Este es un color calmante que ayuda a serenarnos y a controlar nuestras emociones, pero la exposición prolongada a tonos oscuros de azul puede causar depresión. Por ese motivo, no es aconsejable decorar en azul la habitación de una persona propensa a la melancolía.

El color rojo es enérgico, mientras que su opuesto, el azul, es reposado. Además, puede reducir la ansiedad y es por lo tanto un color adecuado para pintar un espacio de trabajo en donde se requiera concentración y serenidad.



## Cómo usar el color azul en decoración

El azul es el color de los interiores Art Decó e Imperio. El azul en tonos pastel, el celeste y el azul cielo son ideales para la decoración provenzal y el estilo nórdico.

El color azul es refinado y sereno. Sin embargo, no se debe utilizar en exceso en el interior, pues podría imprimir un carácter rígido y frío a la habitación. No así el celeste, cuyos tonos más claros son luminosos y proporcionan una sensación de amplitud y calma.

Algunos tonos de azul, especialmente las mezclas de color azul-verde son perfectos para decorar espacios sociales o lugares en donde se reúne la familia.



En la habitación de los niños, conviene utilizar el azul en tonos pastel y combinarlo con colores cálidos, como el amarillo, el naranja y el rojo.

Buenos sitios para decorar con azul son el cuarto de baño y los espacios de trabajo.

El azul en el baño es relajante y ayuda a disfrutar en paz de un baño reparador.

Para el trabajo, el azul es un color reconocido como exitoso, confiable y además ayuda a serenar la mente, promueve las capacidades mentales y apoya la toma de decisiones.

## VERDE



*Símbolos: Naturaleza, vida, esperanza, frescura, armonía, salud, fertilidad, equilibrio, bondad, dinero, fe.*

## **Psicología del color verde**

El verde es el color de la naturaleza, de lo vegetal y orgánico, por eso simboliza la vida y la fertilidad. El color verde ayuda a eliminar los estados emocionales negativos, como la rigidez emocional, la ira, la dureza y la inestabilidad.

Los tonos brillantes de verde, como el verde manzana son estimulantes, mientras que los tonos de verde pálido, como el verde aguamarina y el verde oliva, son refrescantes.

El verde es un color agradable que no cansa la vista y es por ese motivo que se utiliza en las pizarras de los colegios y en los camerinos de los actores, los que necesitan descansar la vista luego de permanecer largos períodos bajo las intensas luces del escenario.

Este es un color de la alegría, es energético, mejora el estado de ánimo, es relajante y tranquilizador.



## **Cómo usar el color verde en decoración**

El verde crea espacios alegres y calmos, con excepción del verde botella, el verde esmeralda y otros tonos de verde oscuros, como el verde inglés.

El verde es energético y vital, sin embargo, no conviene abusar de él para decorar una habitación. Lo mejor es utilizarlo en los muebles y accesorios, matizado con colores claros como el blanco, el amarillo, el beige.



En su justa medida, el verde promueve estados de ánimo positivos. En la cocina controla el apetito desmedido, contrariamente al color naranja que lo estimula. En la sala, ayuda a mantener la paz emocional y los sentimientos positivos.

El verde ejerce un efecto calmante sobre el sistema nervioso y es por ello ideal para un dormitorio. Las cortinas o la ropa de cama en un color verde claro ayudan a relajarnos y a dormir profundamente.



El verde no es adecuado para el cuarto de baño, pues se asocia con lo frío y húmedo. Sin embargo, se puede equilibrar con amarillo, color mostaza, beige o dorado, o elegir un verde cálido, como el verde amarillento.

El verde ayuda a mantener la concentración y es por ese motivo ideal para la decoración de una oficina.

El verde inglés combinado con dorado representa la respetabilidad y la riqueza.

En una oficina verde se hace más fácil tomar decisiones difíciles, pues este es un color que impulsa la concentración y promueve una mayor percepción de una situación compleja.

## NARANJA



*Símbolos: Vitalidad, energía, movimiento, alegría, emoción, perdón, sociabilidad, salud, creatividad, excentricidad.*

*Psicología del color naranja*

## **Psicología del color naranja**

El naranja es un color energético y reparador que ayuda a borrar los sucesos traumáticos, ayuda a emprender nuevos caminos evitando el temor al cambio, borra la apatía y el aburrimiento.

El naranja es la mezcla de dos colores cálidos y positivos: el rojo y el amarillo. Y contiene algunas de sus propiedades, la energía física del rojo y la energía mental del amarillo.

Este es un color muy utilizado en cocinas y restaurantes, pues estimula el apetito. Además, tiene propiedades terapéuticas y es indicado para la indigestión.

El naranja puede ejercer un efecto beneficioso para fortalecer la voluntad. Puede usarse en detalles decorativos en los espacios de estudio, trabajo o deportes.

El naranja es el color del sol brillante. Atrae pensamientos positivos, mejora el ánimo, motiva el bienestar, el optimismo y la diversión.



## **Cómo usar el color naranja en decoración**

El color naranja es ideal para pintar la sala, el cuarto de juegos, el estudio, pues da una sensación de alegría y calidez, es energético y creativo.

En combinación con el blanco, se percibe como luz solar en el ambiente, el que se convierte en un sitio radiante y lleno de energía.

Los tonos de naranja intermedios promueven la energía y el movimiento. Los tonos de naranja pastel son frescos y delicados, mientras que los tonos terracota brindan una sensación de equilibrio y bienestar.

Los tonos de naranja terrosos son serenos e incluso con poca luz el ambiente no se verá opresivo. Pero lo ideal es combinar estos tonos oscuros de naranjas con gradaciones más claras de esta tonalidad (melocotón, ocre anaranjado, ámbar).



Por su propiedad de estimular el apetito, el naranja es el color ideal para la cocina. Además, combina muy bien con la madera para lograr un efecto alegre y acogedor.

El naranja brillante es el color perfecto para pintar una sala en donde se reúne una familia numerosa que gusta de la diversión.

Para atenuar el efecto activo del naranja, podemos pintar en un tono de naranja suave o utilizarlo en una sola pared, matizado con otros tonos de naranja, amarillo o blanco.

La combinación de naranja y azul es ideal para decorar el dormitorio de las visitas, pues logra que los invitados se sientan a gusto.

## ROSA



*Símbolos: Equilibrio, calidez, ternura, sensibilidad, sutileza, relajación, femineidad, juventud, refinamiento.*

*Psicología del color rosa*

## **Psicología del color rosa**

El color rosa es un color sereno que estimula la amabilidad, la ternura, la compasión y el romanticismo.

Este es el color femenino por excelencia. Las mujeres por lo general aman el rosa, con excepción de las mujeres pragmáticas, racionales y también las adolescentes, que pueden percibir el color rosa como muy infantil para su edad.

El rosa es optimista y equilibrado. Un ambiente rosa pálido es tranquilizador, cómodo, agradable, ayuda a conciliar el sueño, equilibra las pasiones y las obsesiones, mientras que el rosa intenso es excitante y puede inspirar estrés e irritabilidad, especialmente a los hombres.



## **Cómo usar el color rosa en decoración**

En la decoración de interiores el color rosa debe utilizarse moderadamente.

Lo ideal es equilibrar este color con blanco y otros colores que maten sus efectos y aporten una dosis de alegría en la decoración.

Para crear un ambiente acogedor, el rosa se puede combinar con gris, beige y tonalidades de marrón. Para lograr un ambiente alegre, con colores verde pastel, limón y amarillo.

Si deseamos lograr una decoración al estilo Shabby chic, el rosa es el color que no puede faltar. Lo podemos combinar con tonos pastel y con diversos tonos de naranja suave, como el melocotón.



Uno de los colores que combinan bien con el rosa pálido e impulsan el efecto decorativo del shabby es el celeste o turquesa suave.

El material de los accesorios también juegan un papel fundamental: las superficies de color rosa mate se ven mejor que las brillantes.

El color rosa es ideal para un dormitorio relajante, para la habitación de una niña y para el baño. El color rosa bajo las luces del cuarto de baño le da a la piel una apariencia saludable muy agradable.

## ROJO



*Psicología del color rojo*

*Símbolos: Calor, energía, acción, vida, amor, pasión, voluntad, espontaneidad, seguridad.*

### Psicología del color rojo

El rojo es un color excitante que estimula la confianza y la seguridad. Los acentos decorativos en este color mejoran el estado de ánimo, la energía y la atención.

En decoración de interiores, el rojo se debe utilizar con mucho cuidado, pues un exceso puede causar irritabilidad y agresividad.

Este es un color que motiva la acción. También es un color fuerte que potencia la energía física, la voluntad y la motivación para emprender nuevos proyectos.

Estudios psicológicos han confirmado que el color rojo aumenta la frecuencia cardíaca y la testosterona, por eso es indicado para el amor y para aumentar el rendimiento deportivo.



### **Cómo usar el color rojo en decoración**

El exceso de color rojo provoca emociones negativas y reduce visualmente el espacio, por eso no es bueno abusar de él. Una de las opciones es mezclarlo con amarillo para lograr un tono naranja subido más sereno.

El rojo se puede combinar con colores fríos (verdes, azules) para atenuar su energía. Algunos tonos de rojo, como el borgoña, crean un ambiente solemne y elegante.

El color rojo es el color del amor y la seducción. Si se utiliza combinado con otros tonos más claros y con texturas suaves, es perfecto para la decoración del dormitorio.

No obstante, es en este lugar de la casa en donde el rojo debe utilizarse en pequeñas dosis, pues es un obstáculo para la relajación y el sueño. Pero para solucionar este problema lo que podemos hacer es reducir el efecto excitante colocando luces bajas.



En el baño el color rojo se puede combinar con blanco, gris o negro para lograr una decoración moderna y original.

Los toques de rojo le dan al cuarto de baño una vitalidad cálida.

Al igual que el naranja, el color rojo estimula el apetito y por ese motivo es ideal para utilizarlo en la cocina o el comedor.

Algunos tonos de rojo, como el terracota, crean en estos espacios un ambiente de alegría, energía y vitalidad sin olvidar la belleza estética que proporcionan combinados con los muebles de madera.

## PÚRPURA



*Psicología del color púrpura*

*Símbolos: Inspiración, espiritualidad, sabiduría, misticismo, compasión, calma, romanticismo, autoestima, independencia, creatividad.*

### **Psicología del color púrpura**

El púrpura es relajante e inspirador y ayuda a concentrarse en los asuntos que necesitan de una resolución equilibrada, pues es un color que aporta los efectos de los colores primarios: la energía del rojo y la estabilidad del azul.

El color púrpura puede tener un efecto calmante, edificante e imaginativo. Este es un color muy utilizado por artistas, pues estimula la imaginación y la creatividad. Equilibra las emociones, contribuye a la armonía mental y a la estabilidad.

Este es un color que promueve el amor y la compasión. Pero el violeta tiene tonos muy variados. El lila atrae sentimientos de nostalgia o romanticismo, el lavanda es un color femenino y espiritual, pero el púrpura oscuro puede causar apatía, tristeza y frustración.



## **Cómo usar el color púrpura en decoración**

Antes de pintar una habitación de color púrpura debe elegirse un semitono. Lo ideal es optar por un violeta suave, lila o púrpura pastel.

En la sala de estar, se puede optar por el color berenjena, ciruela o lavanda, matizado con tonos más claros o colores luminosos, como el blanco, el amarillo y los tonos suaves de naranja.



El color uva es perfecto para decorar una sala o comedor sofisticado, especialmente si lo utilizamos en las paredes que reciban la luz directa del sol. Esto logrará atenuar la frialdad del color.

Para la cocina, van muy bien los tonos de púrpura brillante y para el dormitorio, los tonos de violeta azulados, relajantes y serenos.

En el baño, las gradaciones de púrpura suave crearán un espacio confortable y acogedor.



# MARRÓN



*Psicología del color marrón*

*Símbolos: Solidez, estabilidad, lealtad, sentido común, descanso, paz.*

## **Psicología del color marrón**

El marrón es un color relajante que reduce la ansiedad y el agotamiento nervioso.

El marrón está presente en gran medida en la naturaleza y también nos trae recuerdos agradables de la niñez en donde los muebles antiguos de madera siempre estaban presentes. Es por ello que evoca sentimientos de seguridad, de confianza, confort y tranquilidad.

Este es un color que evoca el chocolate, las galletas recién horneadas, el café, sensaciones agradables que provocan nostalgia por el hogar y la buena vida. En épocas difíciles, el marrón inspira una sensación de orden y confianza en el futuro.

En exceso, el marrón puede generar sentimientos negativos, de aislamiento y soledad. Un ambiente recargado en tonos marrones intensos puede provocar tristeza y depresión.



## **Cómo usar el color marrón en decoración**

El marrón es un color neutro ideal para una estética minimalista o para decorar un ambiente familiar y cómodo.

Este es un color que se utiliza como base y que se combina con toques de colores cálidos o fríos. Combina muy bien con el naranja (cálido) y con los tonos suaves de verde (frío).

Un ambiente con muebles de madera y parqué se verá sofisticado, mientras que un espacio con maderas naturales y accesorios naturales tendrá un estilo rústico. La combinación de texturas evita que el marrón se vea aburrido.



Los tonos crema son ideales para la decoración de la sala de estar, del baño y el dormitorio. Los tonos de beige amplían la percepción visual del espacio, aportan calidez y una sensación de calma y confort.

Para crear un ambiente alegre y enérgico es imprescindible matizar el color marrón con otros colores que le den personalidad a la decoración y agreguen un toque de alegría y entusiasmo.

El marrón con un toque de dorado genera una sensación de luminosidad y calor. El rosa aporta ternura y originalidad. Otros tonos para combinar con la paleta marrón son el café con leche, el ocre y el melocotón.

# GRIS



*Psicología del color gris*

*Símbolos: Realismo, seriedad, inteligencia, refinamiento, dignidad, soledad, ecuanimidad, neutralidad, conformismo.*

## **Psicología del color gris**

El color gris puro es el único color del espectro que no tiene propiedades psicológicas, sin embargo algunos tonos de gris pueden generar una sensación de opresión.

El gris es un color moderado que se asocia a la calma y al autocontrol. Es el color de los ambientes zen; refleja espiritualidad, austeridad y sobriedad.

Este color es monótono y puede resultar agobiante, pero es el preferido de quienes prefieren la seguridad, el equilibrio y el control de las emociones.

Para generar un espacio de calma y confianza, el gris puede combinarse con blanco y otros tonos neutros, sin olvidar los acentos de color para darle al espacio un poco de dinamismo.



## **Cómo usar el color gris en decoración**

El color gris no se encuentra en la naturaleza y por ello se relaciona con la ciudad; es el color del granito y el hormigón.

Este es un color frío y sombrío que ha encontrado su espacio en el diseño de interiores. Es moderno y se puede combinar de mil formas para atenuar su efecto depresivo, además tiene la propiedad de equilibrar suavizar el efecto de otros colores.

El gris es un color que no tiene una personalidad propia. Sus efectos en la decoración dependerán en gran medida de su tono y de los colores con los cuales se combine.

Por ese motivo, el gris siempre se debe utilizar matizado con otros colores. Destaca los rojos y azules, potencia la elegancia de los colores pastel y enfatiza la nobleza de los muebles de estilo.



Antes de utilizar el gris para decorar debe elegirse cuidadosamente su tono. El gris muy claro es neutro, el gris medio es misterioso y el gris metálico recuerda al metal precioso y provoca un efecto de dinamismo y modernidad.

Uno de los beneficios del color gris es que no desvía la atención de lo que se desea destacar y aumenta la expresividad de los objetos decorativos, adornos y texturas.

Cuando se desea destacar una obra de arte, se coloca sobre una pared pintada de gris.

Otra de sus virtudes es la de moderar el brillo de los colores demasiado estridentes. Si se desea pintar con rojo, azul o naranja, un toque de gris en la pintura reducirá la intensidad y el impacto del color.



*Nota de la autora:*

*Diferentes colores afectan nuestras emociones de diferentes formas. Y es un factor importante para la decoración de interiores. Por supuesto, la percepción del color es diferente para cada persona y no hay una verdad absoluta en todos estos conceptos sobre psicología del color.*

*No obstante, espero que pueda serte útil como una guía para utilizar los colores en la decoración de interiores.*

*Gracias por darte una vueltita por mi [Diario Artesanal](#)♥*